

Ressource #2

La colère et la joie, pour une radicalité créatrice et non une révolte destructrice,
de Patrick Viveret, Utopia, 2021, 144 pages.

Présentation faite par Paul Bucau,
chargé d'animation de réseau et de formation
au Réseau national des maisons des associations.

Mots clés : #Engagement #Intérêtàengager

MISE EN PERSPECTIVE AVEC L'ENGAGEMENT

Patrick Viveret rappelle que dans le contexte sociétal actuel, **les personnes font face à une pandémie émotionnelle**. Elle est nourrie par des débats clivants sur les Gilets jaunes, la gestion sanitaire, la lutte contre le terrorisme, etc.

À ce climat d'angoisse s'ajoute un fort **sentiment d'impuissance du citoyen**. Si ces émotions collectives dépassent un certain seuil, un risque de basculement vers l'intolérance et la haine est possible, alerte Patrick Viveret, qui pourrait aboutir à l'avènement de régimes totalitaires.

Toutefois, **ce qui peut nous sauver de cette logique mortifère est la raison**. Patrick Viveret s'appuie sur la compréhension du fonctionnement du cerveau humain pour expliquer comment transformer les révoltes désespérées en énergies créatrices.

ENSEIGNEMENTS CLÉS

Breve présentation de l'auteur

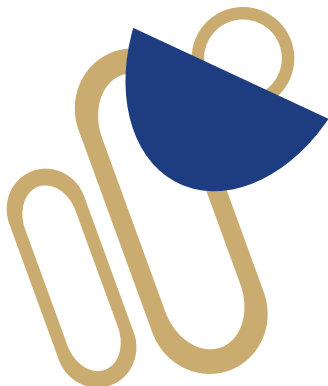
Patrick Viveret est un économiste, philosophe, écrivain et magistrat honoraire à la Cour des comptes. Il a notamment conduit une mission à la demande de Michel Rocard sur l'évaluation des politiques publiques et rédigé un rapport sous le Gouvernement de Lionel Jospin sur les indicateurs de richesse.

Pourquoi cette ressource ?

En raison de ses expériences au sein de mouvements de transformation sociale et écologique, Patrick Viveret revient sur **deux émotions qui sont des énergies créatrices : la joie et la colère**.

Elles peuvent amener les personnes à entrer en mouvement, et donc à s'engager :

- 🕒 **La colère** peut susciter l'indignation et la révolte, qui se traduiront par une volonté de changement. À l'inverse, manipulée par les milieux de l'ordre ou conservateurs, elle risque d'engendrer une révolte destructrice.
- 🕒 **La joie** est, quant à elle, vectrice d'émotions positives. Elles sont porteuses de changement.



Ce qui peut nous sauver de cette logique mortifère est la raison

Grâce à la raison, les personnes peuvent **débattre et délibérer ensemble**. Ces échanges sont le fondement d'une logique démocratique où des conflits entre les adversaires peuvent exister, sans que cela ne passe par une logique mortifère d'éradication des uns et des autres sous le coup de la colère.

En parallèle, Patrick Viveret identifie d'autres émotions comme **l'amour, la joie, l'altérité et le bonheur**. Il appelle de ses vœux l'avènement d'une société où prévalent l'écoute et l'empathie ; la pratique du débat et de la délibération mettant en œuvre le plaisir de l'altérité, du respect de l'autre malgré les divergences.

RESSOURCES POUR ALLER PLUS LOIN

📖 Patrick Viveret et Mathieu Baudin,
Le bonheur en marche, éditions Guerin, 2015.

📖 Edgar Morin, *Pour résister à la régression*,
éditions de l'Aube, 2018.

🗨️ Martha Nussbaum, *Les émotions démocratiques*,
Flammarion, 2011.