

Le bénévolat associatif en 2023

Retour progressif à la situation d'avant crise et confirmation des tendances antérieures

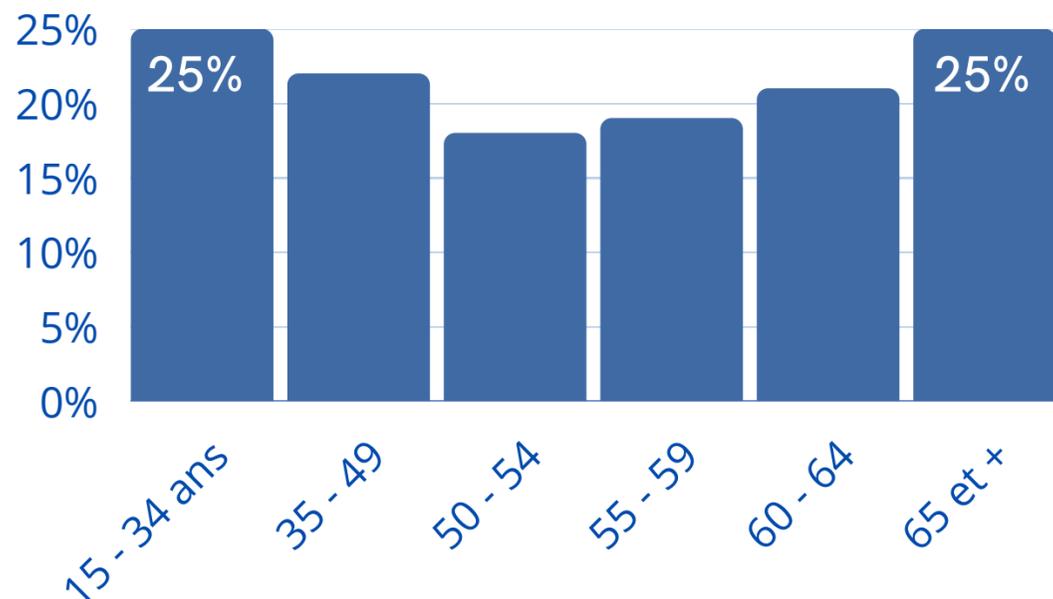
23 % des Français de 15 ans et plus sont bénévoles dans les associations.

24% en 2019

23 %



23 %



Dont **9%** sont engagés chaque semaine

10% en 2019

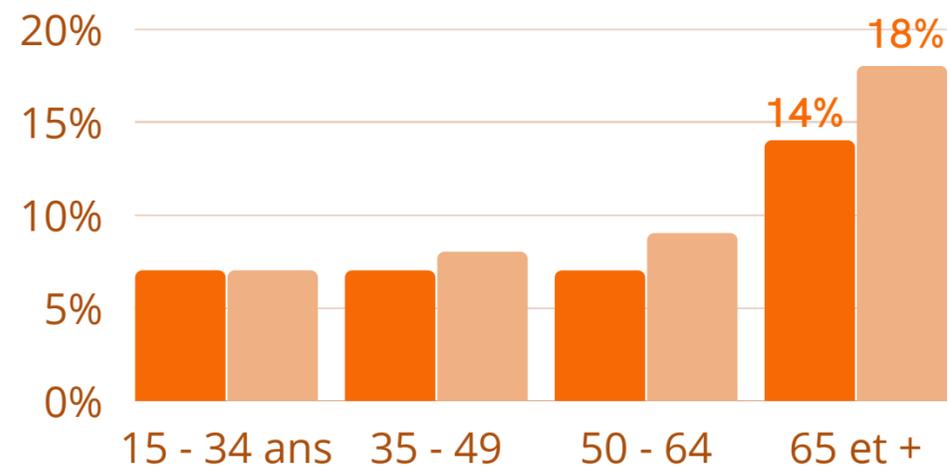
9 %



9 %



■ 2023 ■ 2019



2 pistes à explorer



"Dans un monde du travail en mutation, faciliter et encourager l'engagement et la prise de responsabilités des actifs."

"Anticiper le passage à la retraite et imaginer une transition qui favorise l'engagement associatif."

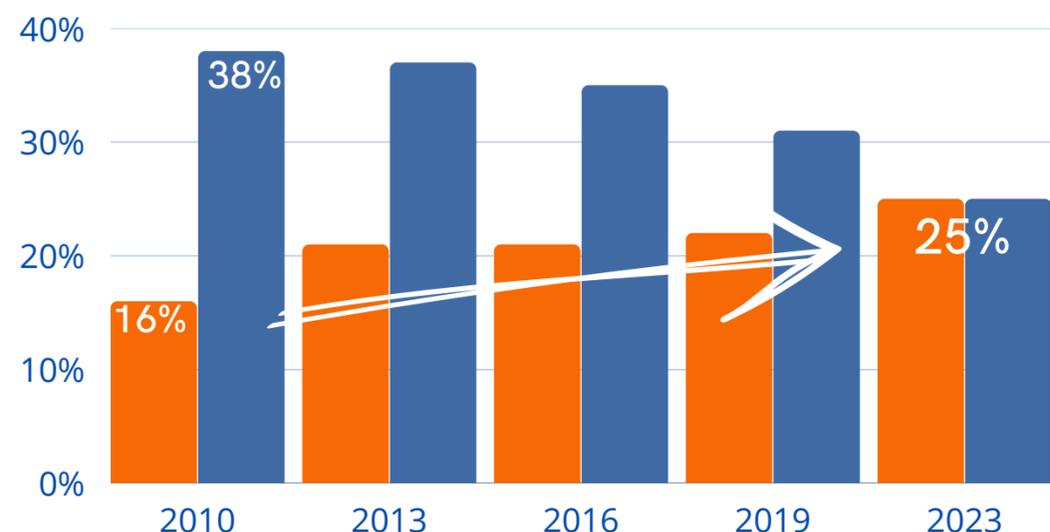
Résultats en ligne sur www.recherches-solidarites.org

Le bénévolat associatif en 2023

Déconstruire les préjugés

~~"Les jeunes ne s'engagent plus."~~

■ Proportion de bénévoles de 15-34 ans ■ De 65 ans et +



~~"Les bénévoles viennent pour quelques heures et ne s'impliquent pas vraiment."~~



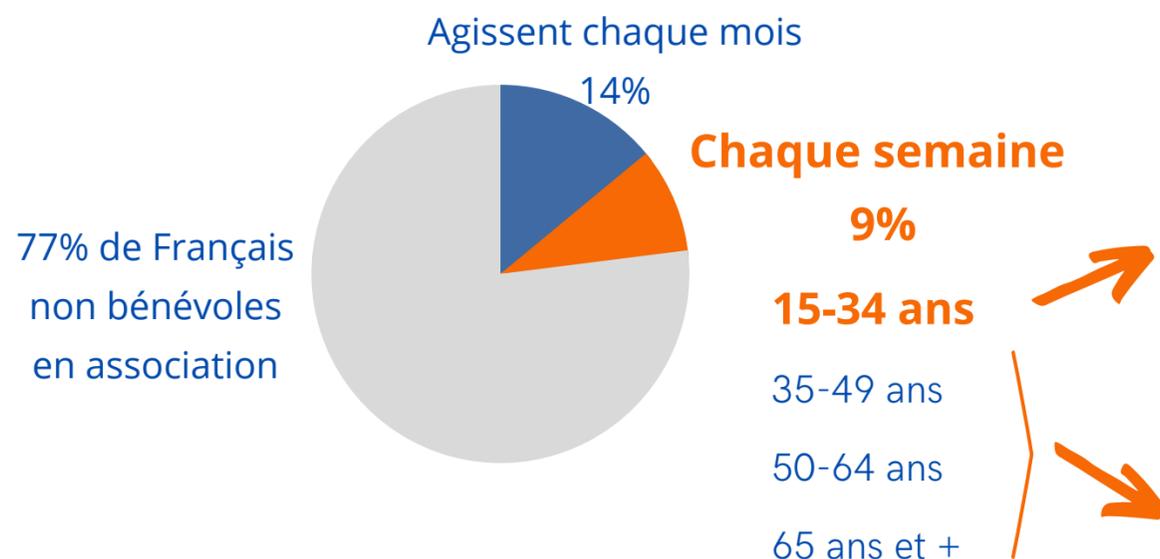
En moyenne, 11% des bénévoles voudraient donner plus de temps.
19% des bénévoles occasionnels (quelques heures dans l'année)



Pour 22% des bénévoles occasionnels, le télébénévolat est une bonne idée (gagner du temps, rester en contact avec l'association...)



26% des bénévoles occasionnels voudraient changer de mission et n'osent pas toujours le dire.



Source : La France bénévole, édition 2023

Résultats en ligne sur www.recherches-solidarites.org

Le bénévolat associatif en 2023

Quelques pistes pour accompagner le changement



Ne négliger aucune piste pour trouver de nouveaux bénévoles : adhérents, donateurs, bouche à oreille, réseaux sociaux, plateformes de mise en relation, maisons des associations...



Revoir l'organisation de l'association si besoin : lister les rôles des bénévoles en place, désigner leur interlocuteur privilégié, identifier les besoins...



Prendre le temps d'accueillir les bénévoles et de bien les informer, accompagner leurs premiers pas pour qu'ils se sentent bien intégrés.



Oser de nouvelles pratiques incitatives et rassurantes pour faciliter l'engagement : partage des responsabilités et des tâches, binômes, mentorat, télébénévolat, accueil de profils différents (étudiants, mécénat de compétences, adhérents...)



Être à l'écoute des bénévoles, tenter de faire se rencontrer les attentes et les contraintes de chaque bénévole avec les besoins de l'association.



S'approprier et **faire connaître les dispositifs de valorisation du bénévolat**.

En savoir plus dans [le guide du bénévolat 2022-2023](#)